



Guía de Ciencias Naturales N°12
5to básico

Nombre: _____ **Fecha:** _____

Objetivo de aprendizaje	Habilidad
Analizar el consumo de alimento diario (variedad, tamaño y frecuencia de porciones)	Formular explicaciones razonables y conclusiones a partir de la comparación entre los resultados obtenidos y sus predicciones

Actividad

Junto a tu familia prepara una lista con los alimentos que consumieron ayer (desayuno, almuerzo, onces y cena).

En conjunto, confeccionen una lista única de alimentos, poniendo énfasis en aquellos en los que coinciden todos.

Luego, clasifíquenlos y completen la tabla, agrupándolos como se indica.

Lácteos	Frutas y verduras	Carnes	Cereales	Grasas

De acuerdo con la tabla:

a) ¿cuáles son sus alimentos preferidos?

b) ¿Cuál es el alimento que deberían consumir en mayor cantidad? ¿Por qué?

c) ¿Consideran nutritivos los alimentos consumidos el día de ayer? Expliquen.

d) ¿Cuál es el sistema que participa en la digestión de los alimentos?
