



Guía de Ciencias Naturales N°10
8vo básico

Nombre: _____ **Fecha:** _____

Objetivo de aprendizaje	Habilidad
Analizar y evaluar la procedencia de los distintos carbohidratos.	Mostrar curiosidad e interés por conocer cómo se puede mantener una vida saludable

Clasificando Carbohidratos

Actividad

1.- Observa los dibujos de alimentos que contienen carbohidratos y completa el cuadro que aparece a continuación, nombrando cada uno donde corresponda:



Alimentos que tienen carbohidratos		
Simples		Compuestos
Naturales	Refinados y procesados	

2.- ¿Qué tipo de carbohidrato debes evitar comer en exceso? ¿Por qué?
