



Guía de Ciencias Naturales N°12 8vo básico

Nombre: _____ **Fecha:** _____

Objetivo de aprendizaje	Habilidad
Analizar y evaluar, basados en evidencias los factores que contribuyen a mantener un cuerpo saludable, proponiendo un plan que considere: Una alimentación balanceada. Un ejercicio físico regular. Evitar consumo de alcohol, tabaco y drogas.	Mostrar curiosidad e interés por conocer cómo se puede mantener una vida saludable

Cuidemos nuestra salud

Actividad

Analiza la información de la siguiente tabla, que muestra factores de riesgo de cáncer de colon. Luego, responde las preguntas que se plantean.

Factores de riesgo de cáncer de colon

Factor	Riesgo relativo	
	Hombres	Mujeres
CONSUMO DE ALCOHOL		
Ocasional	1	1
1-30 mL/día	2,24	1,13
> 30 mL/día	2,42	1,45
ACTIVIDAD FÍSICA		
< 1 h/día	1	1
1-2 h/día	0,89	0,72
> 2 h/día	0,40	0,89
TABACO		
Nunca	1	1
Lo dejó hace más de 20 años	1,71	1,61
Lo dejó hace menos de 20 años	2,63	0,71
Fuma actualmente	1,80	1,35
CONSUMO DE CAFÉ		
0-1 taza/día	1	1
2-3 tazas/día	1,32	1,51
> 4 tazas/día	1,54	1,17
CONSUMO DE FIBRA EN LA DIETA		
Escaso	1	1
Moderado	0,6	0,66

Fuente: Adaptada de British Journal of Cancer (1987); 55, 687-694.



1. ¿Qué pregunta de investigación pudo haber conducido este estudio?

2.- ¿Cómo interpretas el concepto de “riesgo relativo”?

3.- Según este estudio, ¿qué factores son protectores para el cáncer de colon?

4.- ¿Hay variaciones por sexo?

5.- ¿Qué recomendaciones entregarías a la comunidad escolar respecto a cómo prevenir el cáncer de colon?
